

14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE				
Chlebek pszenno-żytni z żółtym serem i pomidorem*(1,7) Płatki owsiane na mleku*(1,7) Herbata czarna z cytryną	Chleb graham/pszenny z wędliną z piersi kurczaka i sałatą*(1,6,7) Kawa zbożowa na mleku *(1,7)	Jajecznica ze szczypiorkiem, Chleb pełnoziarnisty/pszenny z masłem i pomidorem*(1,3,7) Kakao*(7)	Bułka grahamka z twarogiem i rzodkiewką *(1,7) Płatki kukurydziane na mleku *(7) Herbata czarna	Chleb słonecznikowy/pszenny z pieczonym schabem (wyrób własny) i ogórkiem zielonym*(1,7) Kakao*(7)
II ŚNIADANIE				
Mandarynka	Jabłko	Gruszka	Sok 100%wyciskany z pomarańczy, jabłka i marchewki	Melon
OBIAD: ZUPA, II DANIE				
Krem z kalafiora z grzankami *(1,7) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ananasem, ryżem i duszonymi warzywami*(1,7,9) Kompot	Zupa pomidorowa z ryżem *(7,9) Parowane fileciki z indyka z ziemniakami i surówką z marchewki z jabłkiem Woda z pomarańczą	Barszcz czerwony z ziemniakami *(7,9) Łazanki z kapustą i mięsem mielonym wieprzowym *(1,3,7,9) Kompot	Rosół z makaronem*(1,3) Kotlet mielony z cielęciny z ziemniaczanym puree i mizerią *(1,3,7,9) Kompot	Żurek z jajkiem*(1,3,7) Pieczony filet z morszczuka z kaszą bulgur i gotowanymi warzywami*(1,4,7) Woda z cytryną
PODWIECZOREK				
Bułeczka z masłem i serkiem waniliowym*(1,7) Herbata	Manna na mleku z musem truskawkowym*(1,7) Chrupki kukurydziane Herbata ziołowa	Bułeczki drożdżowe z brzoskwinią i jogurtem*(1,3,7) Herbata czarna	Sałatka jarzynowa z groszkiem zielonym z chlebkiem chrupkim*(1,6,7,9) Herbata czarna	Jogurt kokosowy z jagodami*(7) Biszkopty*(1,3,7) Herbata zielona

Cyfry z * oznaczają alergeny

Lista alergenów umieszczona jest pod jadłospisem

Między posiłkami dzieci dostają do picia wodę mineralną niegazowaną