

16.12.2024	17.12.2024	18.12.2024	19.12.2024	20.12.2024
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE				
Bułka grahamka z twarożkiem z suszonymi pomidorami *(1,7) Herbata	Bułka pszenna z masłem i pomidorem*(1,7) Jajecznica ze szczypiorkiem *(3,7) Herbata czarna z cytryną	Kanapka z hummusem i ogórkiem kiszonym *(1,6,9,11) Kaszka ryżowa na mleku*(7) Herbata	Chleb słonecznikowy/pszenny z pieczenią rzymską (wyrób własny) *(1,6,7) i pomidorem Kakao*(7) Herbata	Chleb słonecznikowy/pszenny z pastą z dorsza i ogórkiem zielonym*(1,4,7,9) Herbata czarna z cytryną
II ŚNIADANIE				
Jabłko	Gruszka	Banan	Koktajl brzoskwiniowy *(7)	Pierniczki
OBIAD: ZUPA, II DANIE				
Zupa marchewkowa z ryżem Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i szpinakiem *(1,3,7,9) Woda	Barszcz ukraiński *(1,7,9) z makaronem *(1,3,7,9) Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną i marchewką mini *(1,7,9) Woda z pomarańczą	Manna na rosole*(1,9) Panierowane sznycełki z indyka z ziemniakami i kalafiolem gotowanym na parze*(1,3,7,9) Kompot	Zupa selerowa z ziemniakami*(7,9) Fileciki z kurczaka z ziemniaczanym puree i surówką z marchewką z ananase Kompot	Zupa koperkowa z makaronem *(1,3,7) Jajko sadzone z ziemniakami i gotowanymi warzywami*(3,7) Kompot
PODWIECZOREK				
Rogal z masłem i dżemem owocowym*(1,3,7) Kakao	Racuchy drożdżowe z jabłkiem*(1,3,7) Herbata czarna	Jogurt naturalny z malinami *(7) Ciasteczka maślane *(1,3,7) Herbata ziołowa	Kisiel truskawkowy (wyrób własny) Biszkopty *(1,3,7) Woda z limonką	Sałatka z makaronem ryżowym, szynką drobiową, papryką z jogurtem naturalnym Kawa zbożowa *(1,7) Herbata hibiskus

Cyfry z * oznaczają alergeny

Lista alergenów umieszczona jest pod jadłospisem

Między posiłkami dzieci dostają do picia wodę mineralną niegazowaną

